



Alerte média

Special Olympics Belgium : la santé des athlètes, un enjeu prioritaire

Les épreuves de la 41^e édition des Special Olympics Belgium ont débuté ce jeudi 29 mai. A côté des compétitions, les 3.500 athlètes ont l'occasion de réaliser un bilan de santé complet et entièrement gratuit.

Courtrai, le 29 mai 2025 – Basketball, judo, athlétisme, cyclisme, football, tennis de table... Les épreuves ont débuté en fanfare pour cette 41^e édition des Special Olympics Belgium, avec à la clé, les premières médailles pour récompenser les meilleures performances. Au-delà des exploits sportifs, les Special Olympics Belgium sont également l'occasion de mettre l'accent sur la santé des athlètes ayant un handicap mental, un public qui demande une approche spécifique du diagnostic médical. C'est exactement ce que propose le Healthy Athletes Program. Les 3.500 athlètes participants ont l'opportunité de réaliser un bilan de santé complet, adapté à leurs besoins. Cette année, le bilan porte sur 8 domaines de la santé.

La dentition et la santé buccale, l'audition, la vision, la nutrition, la condition physique... autant de domaines pour lesquels les athlètes peuvent réaliser un bilan complet, accompagnés de bénévoles et de professionnels du secteur. Au terme de leur parcours, les participants bénéficient de conseils personnalisés et peuvent être dirigés si besoin vers des spécialistes. Voilà le principe du Health Athletes Program, un service entièrement gratuit proposé depuis 20 ans à l'ensemble des athlètes ayant un handicap mental pendant la durée des Jeux Nationaux.

« Ce bilan de santé est essentiel pour la santé de nos athlètes. Les protocoles de diagnostic sont entièrement adaptés aux spécificités de ce public-cible. L'an dernier par exemple, le programme a permis de détecter une lourde déficience visuelle chez l'une de nos athlètes, alors qu'elle n'avait jamais porté de lunettes », explique Dominique Dehaene, Directeur Special Olympics Belgium.

Examens de vision et lunettes adaptées

« Si un examen de la vision détecte un besoin de correction, l'athlète est directement accompagné par des optométristes professionnels ou des étudiants en dernière année d'optométrie qui peuvent leur conseiller la paire de lunettes la plus appropriée, qu'il s'agisse de verres neutres ou avec une protection solaire, avec ou sans correction. Les athlètes peuvent choisir la monture à leur goût et repartir avec des lunettes entièrement gratuites », explique Victor, opticien optométriste professionnel qui, comme tous les accompagnants du Healthy Athletes Program, conseille bénévolement les athlètes.

Chaussures adaptées et diagnostics de déglutition



Parmi les autres services proposés, les athlètes peuvent consulter des ostéopathes, évaluer les risques de diabète ou s’assurer qu’ils portent des chaussures de sport de la bonne pointure. Nouveauté cette année : le Swallow Safe, un diagnostic des risques de dysphagie, un trouble lié aux difficultés de mastication et de déglutition. Ces diagnostics révèlent que 40% des athlètes présentent un risque modéré de troubles dans ce domaine. Néanmoins, 10% des athlètes évalués présentent un risque sévère de dysphagie.

Les diagnostics réalisés dans le cadre du Healthy Athletes Program sont riches en enseignements :

- 33% des athlètes qui ont suivi le programme ont besoin d’un appareil auditif
- 40% ne portent pas des chaussures adaptées à leur morphologie
- 25% ont besoin de nouvelles lunettes correctrices.

Au programme du vendredi 30 mai

Les Jeux Nationaux se poursuivront ce vendredi 30 mai, avec entre autres le coup d’envoi des compétitions de hockey et la suite des épreuves de triathlon, de cyclisme, de natation et bien d’autres. La moisson de médailles continue, ponctuée d’animations tout au long de la journée au sein du village olympique.

Toutes les informations pratiques sont disponibles [sur le site de Special Olympics Belgium](#).

Les Jeux Nationaux Special Olympics sont le plus grand événement sportif de Belgique pour des athlètes ayant un handicap mental. Cet événement rassemble 3.500 athlètes, 1.200 coaches et 1.800 volontaires par jour. Les Jeux Nationaux Special Olympics sont rendus possibles grâce à l’accueil de la Ville de Courtrai.

Retrouvez [ICI](#) le programme complet des Jeux Nationaux, gratuits et ouverts au public.

--- Fin de l’alerte média ---

Pour toute demande d’accréditation et/ou d’interview, veuillez prendre contact avec Amélie Putmans (0477 20 09 70) et Albin Wantier (0476 56 46 93) : info@racin.eu

Special Olympics
Belgium



À propos de Special Olympics Belgium

Depuis sa création en 1968 par Eunice Kennedy Shriver, Special Olympics travaille à l'échelle mondiale afin de sortir les personnes ayant un handicap mental de l'ombre et de les faire entrer dans la lumière de leurs communautés. Avec des programmes inclusifs dans plus de 190 pays et la participation de plus de 6 millions d'athlètes ayant un handicap mental, Special Olympics est devenu la plus grande organisation de sport et de santé au monde pour les personnes ayant un handicap.

L'ASBL Special Olympics Belgium a été fondée en 1979 et regroupe 20 000 athlètes. Special Olympics Belgium est un programme national accrédité, faisant partie du mouvement mondial et reconnu par le Comité olympique et interfédéral belge. Les Jeux Nationaux de Special Olympics Belgium sont le point d'orgue sportif de l'année pour plus de 3 000 athlètes ayant un handicap mental.